

Утверждаю:

Директор школы

# ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ

2 неделя (13-17 мая 2024) основная школа



		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		Дополнительное питание	5-11 кл.	
	пром.	Булочка с маком	60	125,4
	пром.	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	98,3
	пром.	Фрукт	1 шт.	90
				313,7
			Завтрак	
	148/2021	Помидор свежий	40	45,20
	330/2021	Плов с мясом	250	442,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	63,4/72,9
			<b>684,50</b>	
ВТОРНИК		Дополнительное питание		
	225/2021	маслом	150/5	203,5
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
	69/2021	Батон с маслом	10/35	79,2
				347,5
			Завтрак	
	утв.	Рыба, запеченая с сыром	90	205,80
	377/2021	Пюре картофельное	200	248,90
	495/2021	Напиток из сухофруктов	200	94,90
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
			<b>685,90</b>	
СРЕДА		Дополнительное питание		
	утв.	Вареники из творога с молоком сгущенным	100/15	246,3
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
				311,1
			Завтрак	
	372/2021	Котлета куриная с соусом	90	206,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	200	271,10
	пром.	Сок (тетрапак)	200	96,10
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				<b>709,90</b>

ЧЕТВЕРГ	Дополнительное питание		
	268/2021	Омлет с маслом	100/5
457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
63/2021	Батон с сыром	15/35	85,7
			315
	Завтрак		
95/2021	Борщ из свежей капусты	250	275,80
535/2021	Пирожок с мясом и рисом	60	259,30
пром.	Фрукт	200	90,00
457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
			<b>790,50</b>
ПЯТНИЦА	Дополнительное питание		
	227/2021	Каша молочная ячневая с маслом	150/5
пром.	Пирожок с капустой, яйцом	60	112,8
457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,8
			384,3
	Завтрак		
148/2021	Огурец свежий	60	118,20
334/2021	Запеканка картофельная с мясом, маслом	250	408,60
457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
			<b>689,40</b>

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Утверждаю:

Директор школы



# МЕНЮ ОВЗ

2 неделя (13-17 мая 2024) начальная школа



	Рацион	Выход	Эне ценность	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>Завтрак</b>			
	225/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	203,5
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
	69/2021	Батон с маслом	10/35	79,2
				347,5
	<b>Обед</b>			
	370/2013	Плов из мяса	200	436,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,5
				<b>724,20</b>
<b>ВТОРНИК</b>	<b>Завтрак</b>			
	утв.	Пирожок с яблоком	60	246,3
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
				311,1
	<b>Обед</b>			
	утв.	Рыба, запеченная с сыром	90	205,80
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00
	495/2021	Напиток из сухофруктов	200	94,90
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				<b>631,00</b>
<b>СРЕДА</b>	<b>Завтрак</b>			
	утв.	Вареники из творога с молоком сгущенным	100/15	246,3
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
				311,1
	<b>Обед</b>			
	372/2021	Котлета куриная с соусом	90	206,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	185,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				<b>588,60</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>Завтрак</b>			
	227/2021	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	206,7

63/2021	Батон с сыром	15/35	112,8
457/2021	Чайс сахаром, лимоном	200/5	64,8
			384,3
	<b>Обед</b>		
95/2021	Борщ из свежей капусты	200	223,20
535/2021	Пирожок с мясом и рисом	60	213,40
501/2021	Сок	200	96,10
574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
пром.	Фрукт	1 шт	90,00
			<u>622.70</u>

<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>Завтрак</b>		
	пром.	Булочка школьная	60	164,5
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,8
	пром.	Йогурт	95	98,3
		<b>Обед</b>		
	148/2021	Огурец свежий	30	59,10
	348/2021	Тефтели мясные с маслом	60	203,50
	577/380/202	Сложный гарнир	150	198,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	63,4/72,9
			<u>658.30</u>	

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**