

Утверждаю:

Директор школы



ЗАВТРАК

2 неделя (13-17 мая 2024) начальная школа



		Рацион	Выход	Эне ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК				1-4 кл.
	370/2013	Плов из мяса	200	436,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/50	105,7/121,5
				724.20
ВТОРНИК	утв.	Рыба, запеченая с сыром	90	205,80
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00
	495/2021	Напиток из сухофруктов	200	94,90
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				631.00
СРЕДА	372/2021	Котлета куриная с соусом	90	206,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	185,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				588.60
ЧЕТВЕРГ	95/2021	Борщ из свежей капусты	200	223,20
	535/2021	Пирожок с мясом и рисом	60	213,40
	501/2021	Сок	200	96,10
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
	пром.	Фрукт	1 шт	90,00
				622.70
ПЯТНИЦА	148/2021	Огурец свежий	30	59,10
	348/2021	Тефтели мясные с маслом	60	203,50
	377/380/202	Сложный гарнир	150	198,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
				658.30

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

Утверждаю:

Директор школы:



ЗАВТРАК

2 неделя (13-17 мая 2024) основная школа



		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			5-11 кл.	
	148/2021	Помидор свежий	40	45,20
	330/2021	Плов с мясом	250	442,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	63,4/72,9
				684.50
ВТОРНИК	утв.	Рыба, запеченая с сыром	90	205,80
	377/2021	Пюре картофельное	200	248,90
	495/2021	Напиток из сухофруктов	200	94,90
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
СРЕДА	372/2021	Котлета куриная с соусом	90	206,40
	256/2021	Макаронные изделия отварнь	200	271,10
	пром.	Сок (тетрапак)	200	96,10
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
ЧЕТВЕРГ	95/2021	Борщ из свежей капусты	250	275,80
	535/2021	Пирожок с мясом и рисом	60	259,30
	пром.	Фрукт	200	90,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/30	63,4/72,9
ПЯТНИЦА	148/2021	Огурец свежий	60	118,20
	334/2021	Запеканка картофельная с мясом, маслом	250	408,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,6
				689.40

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____